



АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

В ДЕТСКОМ САДУ

Адаптация к детскому саду – это тяжелое время для каждого ребенка.

Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков.



Выделяют три фазы адаптации:

1. Острая фаза – в это время у ребенка могут наблюдаться частые заболевания, нарушение сна, аппетита, нежелание ходить в детский сад.

Изменяется поведение: могут появляться упрямство, грубость и даже регресс в речевом развитии.

2. Собственно адаптация – в этот период ребенок постепенно привыкает к новым условиям, нормализуется поведение.

3. Фаза компенсации – дети начинают вести себя спокойно, с удовольствием ходят в детский сад. Ускоряется темп развития психологических процессов.



Период адаптации детей к детскому саду длится от 1 недели до полугода и зависит от многих причин: от возраста, состояния здоровья ребенка, от особенностей нервной системы и т.п.

Чтобы сделать период адаптации вашего малыша менее болезненным, важно уделять ребенку в это время особое внимание и готовить его к посещению детского сада заранее.

